



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞU KEBABI

- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Kg. kuşbaşı koyun eti
- 3 Adet defne yaprağı
- 1 Çay Kaşığı karabiber
- 1 Çay Kaşığı kekik
- 1 Baş sarımsak
- 3 Avuç arpacık soğanı
- 2 Çay Kaşığı tuz

Arpacık soğan soyulur yıkanır, bütün olarak, etle birlikte ocağa konur. Üzerine sarımsak, sana klasik yağ, karabiber, kekik, defne yaprağı ve tuz ilave edilir. Bir kere karıştırılır. Su koymadan, ağır ateşte, et yumuşayana kadar pişirilir.