



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞU KEBABI

Ayşe Tüter

500 gr. kuşbaşı et
1 adet defne yaprağı
500 gr. domates veya domates salçası
1 kaşık tereyağı
1 su bardağı su
Yarım kg. arpacık soğanı
Tuz
Karabiber
Kekik

Eti ufak parçalar halinde kesip, tencereye koyun. Doğranmış domatesi, defneyi, karabiberi, kekiği, tereyağını ve arpacık soğanlarını ekleyin. Tencerenin kapağını kapatıp kısık ateşte 1 saat pişirin.