



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BUĞU KEBABI (DÜDÜKLÜ)

Malzeme :

1 kg but veya kürek eti,  
500 gr. arpacık soğanı,  
2-3 adet domates,  
2 kaşık yağ,  
tuz,  
karabiber,  
kekik.

Yapılışı:

1 Eti kuşbaşıdan biraz küçük olarak doğrayınız.  
2 Dödüklü veya adi tencereye soyulmuş soğanı, eti, kabuğu soyulmuş ve fındık büyüklüğünde doğranmış domatesi, tuzu, biberi, yağı, kekiği koyup karıştırınız.  
3 1,5 bardak su ilave ediniz.  
4 Orta hararetili ateşte et yumuşayıncaya kadar pişiriniz.  
5 Servis tabağına boşaltıp servis yapınız.

---