



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BUĞU BİBER

5 adet çarliston biber
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon
1 fiske tuz

Biberlere bir kaç kesik atılır, kevgire konur. İçinde su bulunan tencereye oturtulur. Kapak kapatılır, yumuşayana kadar pişirilir. Çekirdekleri çıkarılır, normal dilimlenir. Üzerine limon, zeytinyağı gezdirilir ve tuz serpilir.
