



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAYLI VE NOHUTLU SOĞUK ÇORBA

<https://yemek.name>

3 su bardağı yoğurt

3 su bardağı su

1 su bardağı buğday

½ su bardağı nohut

1 çay kaşığı tuz

Taze nane yaprakları (Süslemek için)

1 gece önceden ıslattığınız buğdayı ve nohutu ayrı ayrı kaynatarak iyice pişirin ve birer kaba alarak soğumalarını sağlayın.

Yoğurdu, suyu ve tuzu karıştırarak koyu bir ayran elde edin. Üzerine buğdayı ve nohutu ekleyerek iyice karıştırın.

Üzerine taze nane yaprakları koyarak soğuk servis edin.

