



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAYLI SOĞUK ÇORBA

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

1 ay bardağı aşırelık buğday

6 su bardağı su

1 tutam tuz

1,5 su bardağı yoğurt

Üzerine:

Kuru nane

Buğdayı şişmesi için bir gece suda bekletin. Daha sonra süzün ve suyuyla birlikte pişmeye bırakın. Arada bir karıştırarak, tencereye yapışmasını önleyin. İyice yumuşadıktan sonra tuzunu ilave edip ocağın altını kapatın. Diğer taraftan cam bir kasede yoğurdu çırpın ve içine buğdayı ilave edin. Üzerine kuru nane serptikten sonra soğuk olarak servis yapın.

