



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAYLI SEMİZOTU ÇORBASI

Yarım demet semizotu
1 su bardağı buğday
1 adet soğan
2 bardak yoğurt
1 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz
Karabiber
Nane
Su

Buğdayları haşlayın. Minik doğradığınız soğanları yağda kavurun. Üzerine kıydığınız semizotunu ekleyin. Bir kaptan çırdığınız yoğurdu karıştırarak dökün. Su dökerek kıvamını ayarlayın. Kaynamaya başlayınca haşlanan buğdayları ilave edin. En son baharatlarını ekleyip ocaktan alın.

