



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BUĞDAYLI PATATES ÇORBASI

- 2 adet patates
- 1 su bardağı aşurelik buğday
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı kimyon
- 8 su bardağı su
- 1 çorba kaşığı un

Aşurelik buğday haşlanır ve suyu süzülür. Patatesler haşlanır ve ezilir. Un ve tereyağı kavrulur. Patates, buğday ve su ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.
