



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAYLI PANCAR VE HAVUÇ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet pancar
1 adet havuç
2 kaşık haşlanmış buğday
Zeytinyağı

Havuç ve pancarı haşlayın, dilimleyin, buğday ve zeytinyağı ile karıştırın.

