



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAYLI NOHUT SALATASI

200 gram eski kaşar
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 su bardağı haşlanmış buğday
2 sap taze soğan
Yarım demet maydanoz
1 çay bardağı mısır

Kaşar peynirleri rendeleyin. Küçük bir tavayı hafifçe yağlayın. Üzerine kaşar peyniri serip tavanın her yerini kaplayın . ocak üzerinde kızarıncaya kadar pişirip hemen bir kaseyin içine yerleştin bu şekilde soğuyan peynir kabın şeklini alacaktır ve kase gibi kullanabilirsiniz. Diğer tarafta haşlanmış nohut ve buğdayın içine kıyılmış taze soğanı ve maydanozu ekleyip karıştırın. Bu karışıma hangi malzemeleri isterseniz ekleyebilirsiniz. Üzerine zeytinyağı ve limonda eklenebilir. Servis yaparken peynir kasesinin içine yerleştirip servis yapın.