



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BUĞDAYLI MAYDANOZ KÖFTESİ

1 su bardağı aşurelik yarma  
1 demet maydanoz  
3 adet taze soğan  
1 adet yumurta  
1 tatlı kaşığı pul biber  
1 tatlı kaşığı tuz  
Un  
Kızartma yağı

Yarma akşamdan ıslatılır. Ertesi günü şekli dağılına kadar kaynatılır. Sonra blenderden geçirilir. İnce kıyılmış maydanoz, soğan, yumurta, tuz, pul biber ve malzeme birbirini tutana kadar un eklenerek yoğrulur. Daha sonra arzu edilen şekilde köfteler yapılır. Kızgın yağda altın renginde kızartılır.

---