



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BUĞDAYLI LAHANA ÇORBASI

1 su bardağı buğday  
1 adet soğan  
Yarım beyaz lahana  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 çorba kaşığı salça  
8 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Buğday düdüklüde haşlanır. İnce kıyılmış soğan tereyağında çevrilir. Üzerine ince doğranmış lahana katılır, bir kaç dakika kavrulur. Sonra salça, tuz ve su konur. Kaynayana kadar pişirilir.

---