



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUĞDAYLI KAHVALTI

6. aydan itibaren

Malzemeler:

2-3 yemek kaşığı Milupa Sütü İrmikli Buğdaylı Muhallebi

2 yemek kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

1/8 haşlanmış yumurta sarısı

1/2 kibrit kutusu beyaz peynir

1 tatlı kaşığı pekmez

Hazırlanışı:

Milupa Sütü İrmikli Buğdaylı Muhallebi'yi kutu üzerindeki talimata uygun olarak hazırlayın. İçine diğer malzemeleri ekleyerek çatal ile ezin. Bebeğinizin keyifle yiyeceği sabah kahvaltısı hazır.

Yumurta sarısı ve peynir dönüşümlü olarak verilmelidir.

Yumurta sarısı önce 1/8 miktarında başlanıp daha sonra yavaş yavaş artırılmalıdır, gün aşırı verilmelidir. 8 aylık bir bebek tam bir yumurta sarısını yiyebilir, 12. aydan önce yumurtanın beyazı verilmemelidir.

Beyaz peynirin tuzu akşamdan suda bekletilerek alınmalıdır. 7. ayında beyaz peynirin miktarını 1 kibrit kutusu büyüklüğüne çıkartabilirsiniz.
