



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUĞDAYLI AYRAN ÇORBASI

1 su bardağı aşurelik buğday
5 su bardağı ayran
1 dolu çorba kaşığı un
1 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
1 dolu çorba kaşığı tereyağı

Aşurelik buğday şeklini kaybetmeye başlayana dek haşlanır. Diğer tarafta ayran, un, yumurta ve tuz güzelce karıştırılır. Üzerine buğday eklenir. Orta ateşe yerleştirilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Servis yapılacağı sırada üzerine eritilmiş tereyağı gezdirilir.

[ML® Naneli Ayran \(görsel\)](#)