



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAY UNLU VE YOĞURTLU PANCAKE

<https://www.sozcu.com.tr>

1 bardak buğday unu
Yarım çay kaşığı kabartma tozu
Tavaya sürmek için biraz zeytinyağı
1 bardak taze yoğurt

Kabartma tozuyla unu iyice karıştırın ve üzerine yoğurt ekleyin. Bu malzemeleri iyice karıştırın ve normalde yaptığınız pancake'lerden daha yoğun kıvamlı olması gerektiğini unutmayın. Yeterli kıvama ulaştığını anladığınızda tavaya birkaç damla zeytinyağı koyun ve tavada gezdirin. Kepçeyle aldığınız karışımı tavaya dökün ve hafif altın rengine ulaşana kadar birkaç dakika çevirin. Bebeğinizin damak zevkine göre üzerine meye de ekleyebilirsiniz

