



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BUĞDAY SALATASI

500 gr buğday  
1 demet maydanoz  
1 limon  
Nar ekşisi  
Zeytinyağı  
Tuz  
Pul biber  
1 demet dereotu  
Kornişon turşu

Buğdayı haşladım.  
Maydanoz, dereotu, kornişonu doğradım.  
1 limon suyu biraz nar ekşisi pul biber zeytinyağı ve tuz ekledim.  
Kariştirip servis tabağına koydum.

