



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BUĐDAY PİLAVI

- 1 adet soėan
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 adet havuç
- 1 su bardaėı aėurelik buėday
- 1 su bardağı hağlanmığ kuru fasulye
- 1 ay bardaėı ceviz içi

Buğdayı, üzerini geçecek kadar suyla 10 dakika kaynatın. Ocaktan alıp bir bardak soğuk su ilave edin, sabaha kadar bekletin. İnce kıyılmığ soğan, ceviz içi ve rendelenmiğ havucu tereyağında kavurun. zerine buğdayı ilave edip birkaç dakika daha kavurun ve fasulyeyi ekleyin. Birak dakika kavurduktan sonra üzerini geçecek kadar su koyarak piğirin.