



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BUĞDAY ÇORBASI (SAMSUN)

Samsun Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 su bardağı buğday  
1 su bardağı beyaz kuru fasulye  
1 yemek kaşığı tereyağı  
1 adet kuru soğan  
Tuz

Buğday ve kuru fasulye bir gece önceden ayrı ayrı ıslatılır ve yumuşatılır. Buğday iki el arasında ovularak yıkanır. Buğday ve kuru fasulye tuz ile birlikte suya konularak pişirilir. İyice pişince (helemenlenince) ateşten alınır. Soğan doğranıp tereyağda kavrulur. Pişmiş buğday ve kuru fasulyenin üzerine dökülür.

Not: Yağsız olarak yoğurtla da yenir.

