



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAY ÇORBASI

1/2 kg. yoğurt
1 su bardağı buğday
1 çorba kaşığı nane
Tuz

Buğdayı bol suda haşlayın. Bir kapta yoğurdu iyice çırpın. Çorbanın suyundan biraz koyarak yoğurdu ılıklaştırın ve yavaş yavaş çorbaya katın. En son bütün çorbanın içine bir miktar tuz atın. Bir iki taşım kaynatıp ocaktan alın. Üzerine nane dökerek servis yapın.
