



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUĞDAY ÇORBASI

Malzeme:

2 çorba kaşığı buğday
2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Nohut
3 çorba kaşığı nohut
3 çorba kaşığı yoğurt
2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Un
Karabiber
kuru kekik
limon suyu
Yarım paket Bizim Mutfak Et Bulyon

Nohut ve buğdayı iyice haşlayıp süzün. Tencereye 1,5 litre kadar suyu ilave edip kaynatın ve nohut ile buğdayı ekleyin. Ayrı bir kaptaki yoğurt, limon suyu, un ve biraz su ile akışkan kıvamlı bir karışım elde edin. Bu karışımı kaynayan çorba suyunun içine yavaş yavaş ekleyerek koyulaşmasını sağlayın. Karabiber, kekik ve et bulyon ile tatlandırın. Birkaç taşım kaynatıp ocaktan alın. Servis kaselerine paylaşın. Kızarmış ekmek ile servis yapabilirsiniz.
