



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUĞDAY CACIĞI

1 su bardağı haşlanmış aşurelik buğday
2 su bardağı süzme yoğurt
1-2 diş sarımsak
4-5 dal dereotu
1 çorba kaşığı zeytinyağı
Tuz

Sarımsakları ezip süzme yoğurtla karıştırın. Tuz, haşlanmış buğday ve ince kıyılmış dereotu ilave edin. Zeytinyağı gezdirip servis edin.

