



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BUFFALO WINGS

Soslu tavuk kanadı

Yarım kg tavuk kanadı

Garnitür olarak:

1 adet havuç

1 adet kabak

Rokfor sosu

Tuz

Karabiber

Kırmızı pul biber

Tavuk kanatlarını, tuz, karabiber, kırmızı pul biber gibi baharatlarla harmanlayarak 1 saat bekletin. Kömür ızgarasında kızartın. Havuç ve kabağı kibrit çöpü inceliğinde keserek haşlayın. Rokfor sos ile servis yapabilirsiniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 09.09.2021