



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BUFFALO STİLİ TAVUK BAGET

1/3 bardak un
2 tatlı kaşığı pulbiber
8 adet tavuk baget
dörtte bir margarin
dörtte bir bardak ketçap
1 veya 2 yemek kaşığı acılı sos (tabasco gibi)

Un, pulbiber ve tuzu karıştırıp bir tepsiye yayın. Tavukları bu karışıma bulayın.
Tavayı ısıtıp sanayağı ekleyin. Tavukları her tarafları iyice pişecek biçimde kızartın.
Ketçap, margarin ve acı sosu karıştırın. Sıcak tavukları sosa bulayarak servis yapın.