



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BRÜKSEL LAHANALI ÇIRPMA

300 gr brüksel lahanası
2 adet yumurta
1 adet küçük soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı pul biber

Brüksel lahanaları yumuşayana kadar haşlanır, bir kaç parçaya kesilir. Karıştırma kabına konur, yumurtalar kırılır, soğan rendelenir, pul biber ve tuz eklenir. Bir güzel çirpılır. Tencereye tereyağı konur. Eriyince karışım atılır. Orta ateşte karıştırarak donana kadar pişirilir.
