



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BRÜKSEL LAHANALI BEBEK OMLETİ (+12 AY)

<https://evolvia.com.tr>

2 adet küçük Brüksel lahanası  
1 yumurta  
1 yemek kaşığı rendelenmiş peynir

Brüksel lahanalarını güzelce yıkayın ve ince ince doğrayın.  
Yağladığınız tavaya Brüksel lahanalarını ekleyin.  
Lahanalar yumuşayana kadar soteleyin.  
Ayrı bir kaptan yumurtayı çırpın ve peyniri ekleyin.  
Karışımı sotelediğiniz Brüksel lahanalarının üzerine ekleyin ve omleti pişirin.

