



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BRÜKSEL LAHANA VE KAŞAR PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ

300 gr brüksel lahana  
1/2 adet yufka  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
120 gr kaşar peyniri  
Bir miktar tuz ve karabiber  
1 adet yumurta

### Hazırlanışı

Brüksel lahanayı haşlayıp püre haline getirin. Kaşar peyniri ile karıştırarak iç hazırlayın. Sigara böreği olarak sarıp üzerine yumurta sürün ve kızartın.