



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEKERSİZ DİYET BROWNİE

2 adet olgun muz
1 adet yumurta
Yarım su bardağı kakao
1 paket vanilin

İlk olarak iki adet olgun muzı ezin ve içerisine diğer malzemeleri ekleyip homojen bir kıvam elde edene kadar karıştırın.

Fırın kalıbına yağlı kağıt serin ve içerisine hazırlamış olduğunuz brownie harcını dökün.

180 derecede yaklaşık 20 dakika pişirin.

Şekersiz brownie tarifiniz hazır!

