



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROWNİE KURABİYELER

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

1 olgun avokado
1 yumurta
8 adet hurma
1 tatlı kaşığı fıstık ezmesi
1,5 yemek kaşığı keçiyoynuzu unu
1,5 yemek kaşığı kakao
1 çay kaşığı kabartma tozu
Yarım çay bardağı fındık
60 g Bitter çikolata parçaları

Çikolata hariç tüm malzemeyi blendırdan geçirin. (Puding kıvamında olacak)

Çikolatanın yarısını harca yarısını üzerlerine ekleyin.

Harcı kaşıkla alıp yağlı kağıt serili tepsiye dizin.

180 °C önceden ısıtılmış fırında 15 dk pişirin.

Baya çiğ kadar yumuşak olucaklar ilk çıktıklarında çiğ kadar yumuşak olacak. İyice soğuduktan sonra servis edin.

