



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİLİ YEŞİL OMLET

- 1 kase brokoli
- 1 kahve fincanı su
- 4 adet yumurta
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Brokoliler küçük parçalara ayrılır ve rondodan geçirilir. Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, tuz ve su konur. Çatalla iyice parçalanana kadar çırpılır. Brokoli eklenir ve güzelce karıştırılır. Tavaya tereyağı bırakılır, orta ateşe konur, iyice ısınınca brokolili karışım dökülür, yayılır. Biri yüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir. Bu yüz de pişince sofraya getirilir.
