



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİLİ SPAGETTİ

2 su bardağı tanelenmiş brokoli
1 diş sarımsak
2 adet sosis
1 çay bardağı süt
5 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
1 paket spagetti

Tavaya yağ konur, ısınınca haşlanmış ve suyu süzölmüş brokoli ve dövölmüş sarımsak atılır, kavrulur. Üzerine yuvarlak doğranmış sosis katılır, 1-2 dakika daha çevrilir. En son süt ve tuz katılır. Haşlanmış spagettinin üzerine konur.