



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİLİ MUSKA BÖREĞİ

350 gr brokoli
1/2 adet yufka
1 adet soğan
2 kaşık arpa şehriye
1 yemek kaşığı zeytinyağı
100 gr kaşar peyniri
Bir miktar tuz ve karabiber
1 adet yumurta

Hazırlanışı

Brokoliyi temizleyip haşlayın. Soğanı ve sarımsağı zeytinyağı ile soteleyip brokoli ve kaşar peyniri ekleyin. Yufkaya muska şeklinde sarıp yumurta beyazı ile kapadıktan sonra üzerine yumurta sarısı sürerek kızartın.