



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİLİ BALIK

<https://www.elele.com.tr>

2-3 dal brokoli
1 adet küçük havuç
1 kaşık pişmiş-ayıklanmış levrek
Zeytinyağı

Brokoli ve havucu ayrı ayrı haşlayın. Bütün malzemeyi püre haline getirin.

