



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ VE KARNABAHAH

<https://www.elele.com.tr>

1 parça brokoli
1 parça karnabahar
Zeytinyağı
Limon

Brokoli ve karnabaharı buharda pişirin. Çatalın tersiyle ezin. Zeytinyağı ve limonla tatlandırın.

