



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

BROKOLİ VE FİLETOLU PENNE MAKARNA

1 Paket penne makarna
500 gr brokoli
4 Adet Keskinoglu Fileto
1 Diş sarımsak
1 Çay bardağı krema
1 Çorba kaşığı tereyağı
Tuz, karabiber

Brokoli ve makarnayı ayrı ayrı haşlayıp süzün. 1 diş sarımsağı tereyağında kavurun. İçine 1 çay bardağı krema, tuz ve karabiberi ekleyin. Daha önce haşlamış olduğunuz makarna ve brokolileri ilave edin. Bir tavada filetoları her iki tarafı eşit olacak şekilde kızartın. Şeritler halinde kesin. Hazırlamış olduğunuz makarnaların üzerine dizip servis yapın.

