



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ TURŞUSU

1 kg brokoli
2 adet havuç
8 diş sarımsak
1 ay bardağı sirke
1 ay bardağı kaya tuzu
1 orba kaşığı şeker
Su

Brokoli küçük parçalara ayrılır. Havuçlar soyulur ve çubuk şeklinde doğranır. Sarımsaklar bir kaç parçaya kesilir. Malzemeler uygun büyüklükte ki bir kavanoza dizilir. Üzerine sirke, tuz, şeker ve yeteri kadar su eklenir. Kapağı sıkıca kapatılır. İki hafta sonunda olmuş demektir.