



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

BROKOLİ SUFLE

500 gr brokoli
2 adet yumurta
2 ay bardađı krema
3 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
1 tutam karabiber
1 yemek kaşığı margarin

Bir tencereye su koyup kaynatın ve brokolileri haşlayın.
Piřirdiđiniz brokolileri mutfak robotundan geçirin.
Üzerine, yumurta, krema, sarımsak, margarin, karabiber ve tuzu ekleyip karıştırın.
Bu karışımı küçük fırın kaplarına yerleştirin.
Fırın tepsisine kapları dizin ve kapların yarısına gelecek şekilde tepsiyi su ile doldurun.
Önceden 180 C[?] de ısıtılmış fırında yaklaşık 20-25 dk. pişirin ve sıcak olarak servis edin.

