



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ SOS

<https://www.makarna.org.tr/>

500 gr. domates
750 gr. brokoli
250 gr. kuşbaşı et
2 büyük soğan
75 gr. tereyağı
2 çorba kaşığı zeytinyağı
tuz
karabiber

Brokoliyi yıkayınız, başlarını saplarından dikkatlice ayırınız ve saplarını atınız. Doğranmış soğanı bir tavada tereyağı ile öldürdükten sonra eti ilave edip, kavurun. Tuz ve biber ile baharatlandırın. Brokoliyi 7 dk. bol suda haşlayıp süzün ve hazırladığınız bir Makarnaya ilave edin. Üzerine etli sosu ve zeytinyağı ilave ettikten sonra servis yapın.
