



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ SALATASI

400 gr brokoli
1 Su bardağı haşlanmış bezelye
1 Su bardağı mısır
1 Kahve fincanı kapari
Sosu için:
4-5 Çorba kaşığı zeytinyağı
1 Adet limonun suyu
1 Çay kaşığı şeker
Tuz

Brokolileri yıkayıp, demetlere ayırın. Buharda yumuşayana kadar haşlayın. Çiçek kısımlarını ayırıp, kalanmalrı ufak ufak doğrayın. Doğradığınız kısımları derin bir kaseye alıp, içine bezelyeyi ve mısırı koyun. Zeytinyağını, şekeri, limon suyunu, kapariyi ve tuzu salataya karıştırın. Yayvan bir salata tabağının kenarına brokoli çiçeklerini dizin. Soslu salatayı ortasına yerleştirin ve servis yapın.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 18.11.2014