



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ SALATASI

500 gr brokoli
1 adet karışık garnitür (havuç-bezelye-patates)
3 adet közlenmiş kırmızı biber (konserve kullanılabilir)
Salata sosu:
5 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım limonun suyu
İsteğe göre nar ekşisi
Tuz

1. Brokolileri demetlere ayırıp yıkayın. Buharda yada brokolilerin yarısına gelecek kadar suda yumuşayana kadar haşlayın.
2. Közlenmiş kırmızı biberleri soyup ince ince kıyın.
3. Uzun saplı brokolilerin saplarını bıçak yardımıyla ufaltın.
4. Geniş bir karıştırma kasesinde brokolileri, suyunu süzüp sudan geçirdiğiniz garnitürleri ve sos malzemesini iyice karıştırın.
5. Küçük kaselerde yada geniş bir salata tabağında servis yapın.