



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BROKOLİ SALATASI

1 kg brokoli

4 adet havuç

Sosu:

Yarım bardak portakal suyu

Yarım bardak greyfurt suyu

Yarım bardak sıvı yağ

2 adet limon

2 diş sarımsak

1 adet kesme şeker

1 çay kaşığı tuz

1.Kaynatılmış suya brokoliler eklenerek, haşlanır. 10 dakika haşlanan brokoliler soğuk suyun içine alınır.

2.Havuçlar haşlanır. Havuç ve brokoli servis tabağına alınır.

3.Sos malzemeleri karıştırılarak üzerine dökülür.

---