



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BROKOLİ SALATASI

½ kilo brokoli
1 limon
3 diş sarımsak
Zeytinyağı
Tuz

Brokolileri ayıklayıp bol suda yıkayın. Sonra sirkeli suda 10 dakika bekletin. Kaynamakta olan suya atarak 4-5 dakika haşlayın. Suyunu süzüp servis tabağına alın. Üzerine zeytinyağı, limon tercihe göre sarımsak ve tuz ilave edin.
