



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ SALATASI

1 adet orta boy brokoli
1 kutu konserve mısır
1 adet kapy biber
1 adet havuç
Zeytinyağı
Limon
Tuz

Brokoli salatası için öncelikle çiçek kısımlarını saplarından ayırın.
Ardından haşlayın.
Havucu rendeleyin, biberi de küp şeklinde doğrayın.
Bütün malzemeleri bir kaba alın.
Üzerine zeytinyağı, tuz ve limon suyunu ilave edip güzelce karıştırın.

