



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ SALATASI

500 gr brokoli
3 adet taze soğan
2 adet havuç
1 adet kırmızı dolmalık biber
1 çay bardağı haşlanmış mısır
4 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı limon suyu
3 yemek kaşığı sirke
1 çay kaşığı tuz

Çiçeklerine ayırdığınız brokoli ve kabuklarını soyduğunuz havuçlar 6-7 dakika kaynar suda haşlayın. Süzgeç yardımıyla bir kenara alın. Soğumasını bekleyin. Kırmızı dolmalık biberleri ortadan ikiye kesin ve yarım ay şeklinde doğrayın. Soğanları da halka halka doğrayın. Haşlanmış ve doğranmış olan tüm salata malzemesini salata kabında birleştirin. Salatanın sosu için zeytinyağı limonun suyu sirke ve tuzu ayrı bir kapta çırpın. Salatasının üzerine bu hazırladığınız sostan gezdirerek servise hazır hale getirebilirsiniz.

