



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ PÜRESİ

750 g taze brokoli,
1 küçük soğan,
15 g tereyağı

Brokolileri ayıklayıp yıkayın, kalın sapları soyup dilimleyin. Soğanı soyun, küp halinde doğrayın ve kızgın tereyağında pembeleşene dek çevirin, yarım fincan su, tuz ve biber katın, hepsini yaklaşık 15 dakika pişirin. Piştikten sonra mikser ile püre haline getirin.

[ML® Brokoli Salatası için tıklayın](#)