



BROKOLİ PANE

<https://kalbinidinlesen.com>

Mutfak robotunda un haline getirilmiş brokoli - 300 gr
1 rendelenmiş orta boy soğan 150 gr
2 yumurta 150 gr
5 yemek kaşığı yulaf kepeği - 100 gr
1 çay kaşığı dolusu fesleğen - 2 gr
2 silme çay kaşığı kimyon - 2 gr
2 silme çay kaşığı pul biber - 2 gr
2 silme çay kaşığı karabiber - 2 gr
1 silme çay kaşığı tuz - 1 gr
Panesi için:
2 yemek kaşığı yulaf kepeği - 30 gr
2 silme çay kaşığı sarımsak tozu - 2 gr

Tüm malzemeler mutfak robotunda karıştırılır. Ele zeytinyağı sürerek istenilen şekil verilir. Ve pane malzemesine bulanarak yağlı kağıt serilmiş tepsiye dizilir. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 20 dakika pişirilir.

