



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BROKOLİ NASIL MUHAFAZA EDİLİR?

Taze brokoliyi satın aldıktan sonra 10 güne kadar buzdolabınızda saklayabilirsiniz. Brokolinin uzun ömürlü olması için kuru olarak muhafaza edilmesi gerekir. Satın aldığınız brokoli nemliyse, bir tepsiye iki kat kağıt havlu serin ve brokolinin çiçekli kısmını çevirin. İyice kuruduktan sonra brokoliyi kuru bir poşete koyarak sebzeliğinizde muhafaza edebilirsiniz. Brokoliyi ayıklayıp yıkadıktan sonra porsiyonlara ayırarak da buzdolabınızda saklayabilirsiniz. Bunun için brokoliyi parçalara ayırın ve bol suda yıkayın. İyice süzülüp kuruttuktan sonra buzdolabı poşetlerine doldurun ve poşetleri sıkıca kapatın.

© lezzetler.com tarif no:166908 • adı:Brokoli Nasıl Muhafaza Edilir? • gönderen:Selver Somuncu • indirme tarihi:02.04.2025 - 09:26