



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ KÖFTESİ

1 kg brokoli
3 adet yumurta
1 su bardağı un
1 su bardağı kaşar rendesi
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Brokoli parçalara ayrılır, az tuzlu suda yumuşayana kadar haşlanır. Sonra çatalla ezerek püre yapılır. Üzerine diğer malzemeler katılır ve güzelce karıştırılır. Tavaya yağ konur, tam ısınınca kaşıkla karışımdan dökülür ve iki yüzü pembe renkte kızartılır.