



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ GRATEN

1 kg brokoli
1 su bardağı süt
Yarım paket krema
2 yemek kaşığı un
2 yemek kaşığı tereyağ
2 su bardağı kaşar peynir rendesi

Brokolileri tuzlu suda 3-5 dk haşlayıp, suyunu süzün. Diğer tarafta tereyağını eritin. Unu ekleyip karıştırın. Süt, tuz, pulbiber ve kremayı ekleyin. Brokolileri fırın kabına alın. Üzerine hazırlamış olduğumuz sosu yayın. En son kaşar rendesini ekleyin fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin.



Fotoğraf "yerküre" tarafından gönderildi. 10.08.2018