



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

EZME BROKOLİ

- 1 demet brokoli
- 2 yemek kaşığı mısır
- Çeyrek limonun suyu
- 2 diş ezilmiş sarımsak
- 3 yemek kaşığı yoğurt
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı Tuz

Brokolileri çiçeklerine ayırıp tuzlu suda haşlayın. Yumuşayınca suyunu süzüp çatalla ezin. Biraz soğuduktan sonra mısır, tereyağı, limon suyu, sarımsak, yoğurt ve tuzla karıştırıp servis edin.

