



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BROKOLİ ÇORBASI

Yarım kg. brokoli
2 orba kaşığı margarin
2 adet soęan
1 adet pırasa
2 orba kaşığı un
1 su bardaęı süt
3 su bardaęı su
Tuz

Brokolileri yıkayıp, süzdükten sonra bol suda 15 dakika haşlayın. Tencereye margarini koyun, ince kıyılmış soğanı ekleyip, kavurun. Yıkayıp ince kıydığınız pırasayı da soğana ekleyin. Beraber kavurun. Unu serpip, kavruluncaya kadar devamlı karıştırın. Yavaş yavaş ve karıştırarak sütü ilave edin. Ardından suyu ekleyin. Çorbanın tuzunu ayarlayın. Kaynayınca brokolileri tencereye ilave edin. 5 dakika daha pişirin.